

理学療法士(PT)の支援内容

Physical Therapist

理学療法士(PT)って なに？



成長の土台となる身体の動きを
運動や遊びを通して回復や支援行う
リハビリテーションの専門職（国家資格）です。

対象は麻痺などの身体機能の障害（機能障害）、内科・外科治療前後、発達障害のお子さまなど様々です。

生まれ持った心身の状態、病気、事故の影響で何らかの困難、運動のぎこちなさや発達の遅れがある
お子さまの潜在的な能力を引き出し、心身機能の改善を図ります。

身体機能の向上

関節や筋肉、心肺機能といった心身機能の向上や運動発達の遅れに対して
その子に必要な運動や遊びを行います。

必要に応じて身体機能に合わせた福祉用具（靴・インソール・装具・車いす）や
環境調整（座位保持をするための椅子など）の相談も可能です。



座位保持を促す椅子



姿勢やバランス機能、基本動作の向上

寝返り・ハイハイ・座る・立つ・歩くなどの生活動作の基本的な
運動機能をご自宅にある環境や道具を活用して練習します。



発達段階に見合った支援

正常発達の指標だけでなく、お子さまひとりひとりの発達段階にあった遊びの方法を提案していきます。

また、発達には身体だけでなく心の変化も伴う為、体を使った

非言語的なコミュニケーションも大切にしていきます。

気になることがありましたら、
どうぞお気軽に
お問合せください。(*^-^*)

